

Gesundheit durch Wissen

In der heutigen Zeit ist es sehr schwer, ohne die Hilfe von anderen seine eigene Persönlichkeit bzw. die eigenen Potentiale natürlich zu entwickeln. Jedes Leben hängt entscheidend von der Qualität seiner Beziehungen zu anderen ab. Schafft es der Einzelne gute Beziehungen zu gestalten, mit denen er Erfahrungen austauscht und gemeinsame Lösungen sucht, steigert er automatisch seine Lebensqualität.

Im Fokus unserer gemeinnützigen Projekte steht in erster Linie die kostenfreie Weitergabe von Wissen. Wissen, wie die eigene Gesundheit funktioniert, um am Ende des Lebens – aber auch auf dem Weg dorthin – GESUND und FIT anzukommen. Ohne die nötige geistige und körperliche Gesundheit, ist es nur schwer, seine eigenen Ressourcen und Potentiale im Laufe des Lebens natürlich zu entfalten.

Das Deutsche Lehrinstitut Heidelberg setzt sich seit 2006 die Aufgabe, durch Förderung von Projekten, Lehrveranstaltungen und durch Vorträge sowie durch Öffentlichkeitsarbeit eine gute Beziehungskultur zu fördern und so die gesellschaftliche Diskussion mitzugestalten.

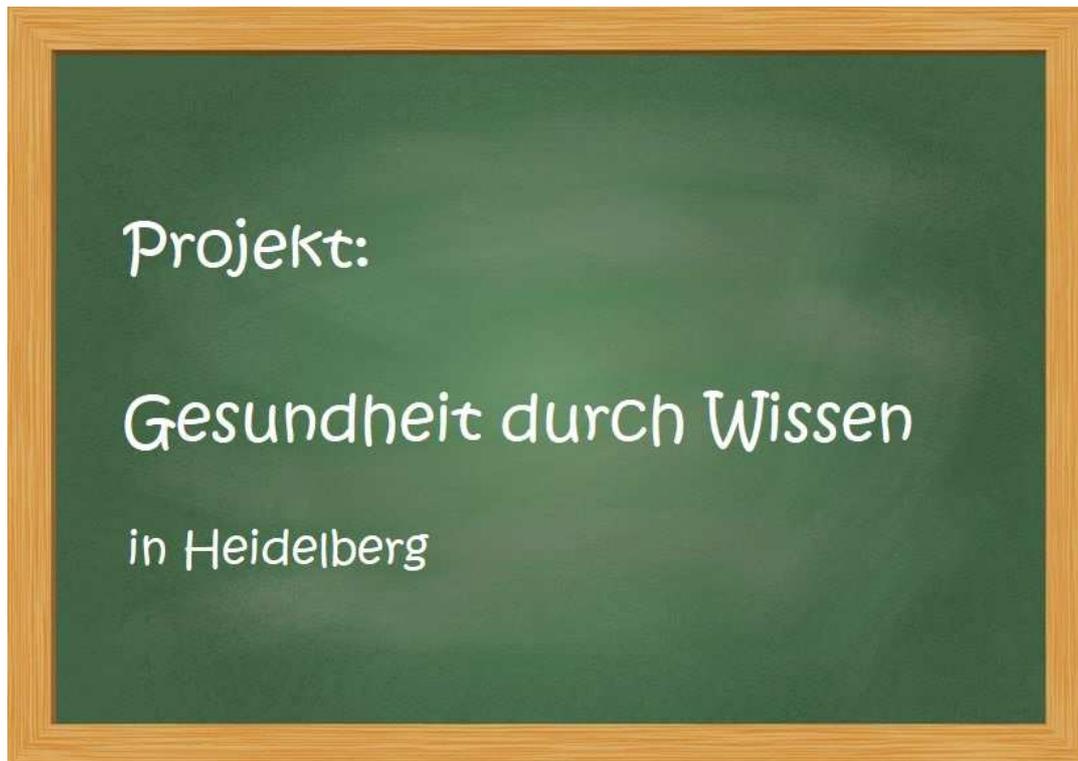
Im Rahmen des Projekts „Gesundheit durch Wissen“ bieten wir Schulen, Vereine, Sportstätten, und anderen Gemeinschaften unseren Vortrag zum Thema kostenfrei und ohne weitere Verpflichtungen an. Im Vortrag erhalten die Teilnehmer bereits konkrete und praxisnahe Problemlösungen, die sie direkt in ihr Leben umsetzen können. Sie erfahren Grundlagen und Einzelheiten und verstehen, wie Gesundheit tatsächlich funktioniert. Der wissenschaftlich fundierte Inhalt, wurde leicht verständlich für JEDERMANN in einen Impulsvortrag umgewandelt.

Nach dem Motto „Wissen ist der beste Schutz vor Krankheit“, zielt das Deutsche Lehrinstitut Heidelberg mit diesem Projekt auf Vorbeugung. Schwere Krankheiten sind vermeidbar, wenn frühzeitig mit den richtigen Maßnahmen begonnen wird. Zu spät dafür, ist es in der Regel nie.



www.Gesundheitdurchwissen.de

Karlheinz Graf von Fürstenberg, Gründer Deutsches Lehrinstitut Heidelberg



Gesundheit durch Wissen

An der Universität in Freiburg hatten wir 2010 die Idee, kostenfreie Gesundheitsvorträge für Menschen abzuhalten, die wirklich etwas für ihre Gesundheitserhaltung bzw. für ihre Gesundheitswiederherstellung beitragen möchten. Unter www.meingesundheitscode.de können Interessierte aktuelle Vortragstermine abrufen. Allgemeine Informationen zum Projekt findet man unter www.gesundheitdurchwissen.de



Weitere Projekte



In Uganda wurde mit unserer Hilfe ein Schulgebäude gebaut, das auch unseren Namen trägt. Mit dem damaligen Bischof Egidio Nkaijanabwo haben wir persönlich einen Lehrplan zum Thema „Gesundheit durch Wissen“ entworfen, der allen Kindern die Möglichkeit geboten hat, gesund erwachsen zu werden.



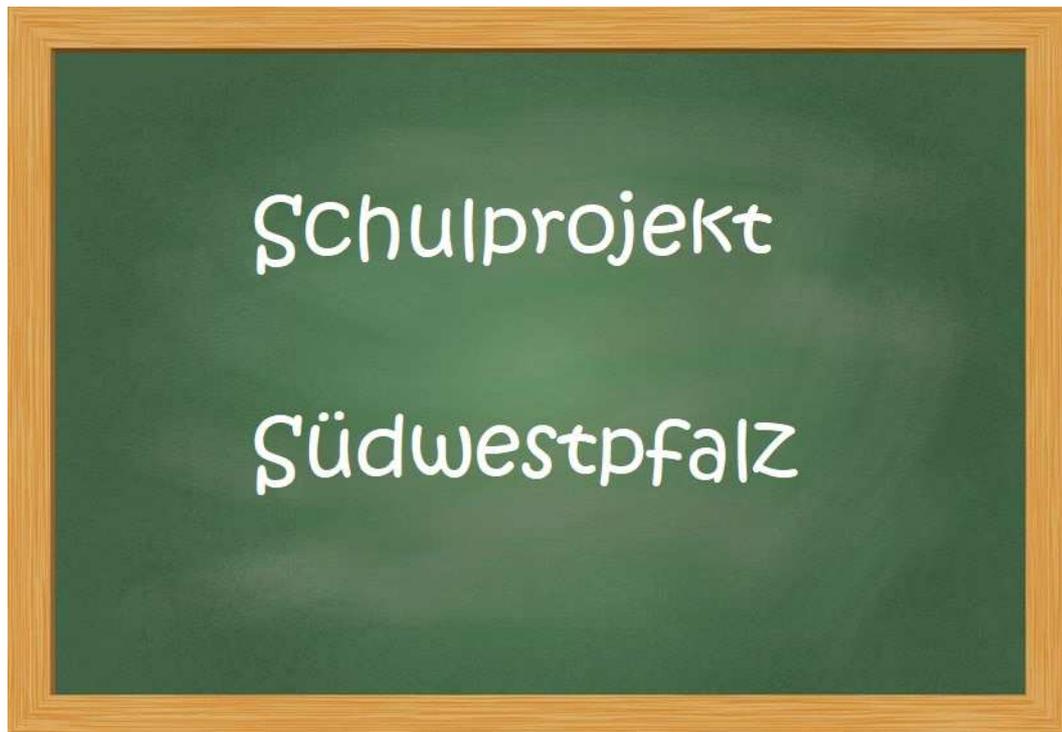
Schule in Uganda



Schulkinder in Uganda



Bischof Egidio Nkaijanabwo, Uganda



Landschulheim Ludwigswinkel

Seit 2006 unterstützen wir ebenfalls ein Kinderhilfsprojekt in Rheinlandpfalz. Einmal im Jahr dürfen ca. 35 Kinder aus sozialschwachen Familien ein Landschulheim in Ludwigswinkel besuchen. Für 14 Tage erleben die jungen Menschen ein gesundes Zusammensein in einer erholsamen Ferienanlage, weit weg von ihren Alltagsproblemen.

